

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

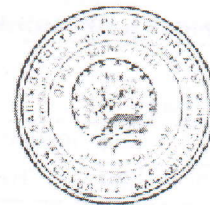
/Круглий И.П./



Краснов О.Ю.

МЕНЮ

на 27.01.2023 пятница
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
СМС0007	Котлета "Нежные" с соусом	100,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0065А	Картофель отварной	160,00	3,14	3,45	23,53	140,13
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,10	0,02	7,94	31,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	17,00	19,09	60,47	482,88
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СМС0007	Котлета "Нежные" с соусом	100,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0065А	Картофель отварной	185,00	3,63	3,99	27,21	162,03
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,10	0,02	7,94	31,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	18,56	22,49	67,56	548,19
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СМС0007	Котлета "Нежные" с соусом	100,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0065А	Картофель отварной	185,00	3,63	3,99	27,21	162,03
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,10	0,02	7,94	31,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	18,56	22,49	67,56	548,19
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,66	3,51	3,76	49,00
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(Филе минтая)	80,00	7,90	3,98	7,02	95,20
ДП0260А	Рис припущенный	150,00	3,46	3,54	35,08	186,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	17,12	15,12	108,85	642,70
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СМС0007	Котлета "Нежные" с соусом	100,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0065А	Картофель отварной	185,00	3,63	3,99	27,21	162,03
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,10	0,02	7,94	31,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	18,56	22,49	67,56	548,19

Обед

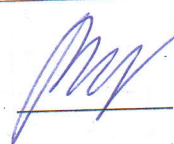
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,99	5,27	5,64	73,50
ДП0276А	Суп из овощей	250,00	1,76	3,74	10,24	81,25
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(Филе минтая)	80,00	7,90	3,98	7,02	95,20
ДП0260А	Рис припущенный	180,00	4,15	4,25	42,10	223,20
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	19,34	19,18	124,45	750,40
Стоимость питания за день по категории		157,65				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
СМС0007	Котлета "Нежные" с соусом	100,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0065А	Картофель отварной	185,00	3,63	3,99	27,21	162,03
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,10	0,02	7,94	31,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	18,56	22,49	67,56	548,19
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар

 / Кулишова В.А.